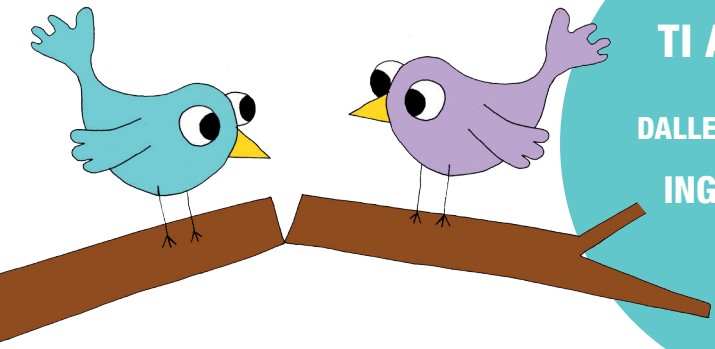

TI ASPETTIAMO IL 5 APRILE
DALLE 18:30 ALLE 19:30.

INGRESSO LIBERO, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.

Come affrontare il divorzio:

AIUTARE I BAMBINI A SUPERARE LA SEPARAZIONE DEI GENITORI

La fine di un matrimonio o di una relazione può essere dolorosa non solo per la coppia che si separa ma anche e soprattutto per gli eventuali figli nati nel corso della storia.

Non è semplice dover spiegare loro – in particolar modo se ancora molto piccoli – perché mamma e papà non vivranno più insieme e occorrerà gestire la situazione nel migliore dei modi, per **EVITARE LORO RIPERCUSSIONI PSICOLOGICHE** e **TRAUMATICHE**.

Ovviamente il consiglio principale, in caso di separazione poco amichevole, è quello di mettere da parte rancori e ripicche almeno di fronte ai bambini e tentare di far capire loro, per quanto possibile, che mamma e papà continuano a volersi bene, continueranno a voler bene a loro ma che non vivranno più insieme.

Il punto fondamentale è **ESSERE SINCERI** e spiegare tutto molto chiaramente ai bambini.

Parleremo di questo e altro con la dott.ssa **MARA GIANI**

Psicologa Psicoterapeuta | **Mediatrice Familiare** | **Responsabile del GranchioArcaobaleno**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Viale Col di Lana 12, 20136 Milano
Tel.: 02 83421808 | Cell.: 393 8363647
info@tanatara.it | facebook.com/tanatarakids

Tan'atara
giocosamente insieme